Implant Post-operative instructions

تعليمات ما بعد زرع السن

|  |  |
| --- | --- |
| * Control bleeding with gauze and light pressure for 30 minutes after your procedure. Avoid removing the gauze during that time. The appearance of blood is normal for the hours following your procedure. | * السيطرة على النزيف مع الشاش والضغط الخفيف لمدة 30 دقيقة بعد العملية. تجنب إزالة الشاش خلال ذلك الوقت, ظهور الدم أمر طبيعي في الساعات التي تلي العملية. |
| * Avoid smoking after your procedure for at least one week. The suction can dislodge the clot and you may also be susceptible to “dry socket.” | * تجنب التدخين بعد العملية لمدة أسبوع على الأقل. يمكن أن يزيل التجلط وقد تكون أيضًا عرضة "لالتهاب العظم بعد الخلع". |
| * Reduce your pain with over-the-counter pain relievers (Tylenol, Advil, non-aspirin pain relievers) every 3 to 4 hours until bedtime. | * قلل من الألم باستخدام مسكنات الألم التي لا تحتاج إلى وصفة طبية (تايلينول ، أدفيل ، مسكنات الألم غير الأسبرين) كل 3 إلى 4 ساعات حتى وقت النوم. |
| * Avoid alcohol if taking any prescribed pain medication | * تجنب الكحول إذا كنت تأخذ أي دواء. * ضع كيسًا ثلجيًا على منطقة الوجه الخاصة بالعملية لمدة 15 دقيقة عدة مرات لليوم الأول الذي يلي العملية.   توقع أن يستمر التنميل لبضع ساعات بعد العملية. تجنب المضغ أو العض حتى يختفي التخدير. من المتوقع ان تشعر بقليل من التخدير لمدة ستة اسابيع بعد العملية. |
| * Apply an ice-bag to the facial area of your procedure in 15 minute increments for the first day following your procedure. |
| * Expect numbness to last for a few hours following the procedure. Avoid chewing or biting until the anesthesia wears off. It’s common following an implant procedure to experience residual numbness or tingling for six weeks. |
| * Eat soft foods for the first 2 to 4 days, maintain a balanced diet, and drink plenty of water. | تناول الأطعمة الخفيفة لأول يومين إلى 4 أيام ، واحافظ على نظام غذائي متوازن ، وشرب الكثير من الماء. تجنب الكحول لمدة 48 ساعة. |
| * Avoid alcohol for 48 hours. | * . تجنب الكحول لمدة 48 ساعة. |
| * Avoid chewing directly on the area of your procedure. | * تجنب المضغ مباشرة بالاسنان التي في جانب العملية. |
| * Do not brush your teeth for the first 8 hours after treatment. Brush gently for the next 3 days. | لا تنظف أسنانك بالفرشاة لمدة 8 ساعات الأولى بعد العلاج. فرشي بلطف لمدة 3 أيام القادمة. |
| * Avoid all rinsing or swishing for the first 24 hours to prevent dislodging the clot, increase bleeding, creating a dry socket. | تجنب الشطف أو التحريك لمدة 24 ساعة الأولى لمنع التجلط ، , و لمنع النزيف, و التهاب العظم. |
| * Use a salt water solution to alleviate any discomfort (1/2 teaspoon salt + 1/2 teaspoon of baking soda + 8 ounces of warm water). Mix and hold in your mouth for 2 to 3 minutes every hour as necessary. | استخدم محلول المياه المالحة للتخفيف من أي إزعاج (1/2 ملعقة صغيرة ملح + 1/2 ملعقة صغيرة من صودا الخبز + 8 أونصات من الماء الدافئ). اشطف فمك مع الاستمرار لمدة دقيقتين إلى 3 دقائق كل ساعة حسب الضرورة |
| * Avoid blowing your nose or any activity that would stress your sinuses if your sinus was involved in the procedure. Use a decongestant if necessary. | تجنب نفخ أنفك أو أي نشاط من شأنه أن يظغط على الجيوب الأنفية إذا كانت الجيوب الأنفية مشتركة في العملية. استخدم مزيل الاحتقان إذا لزم الأمر. |
| * Avoid strenuous activity for the remainder of the day after treatment. | * تجنب النشاط الشاق للفترة المتبقية من اليوم بعد العلاج. |
| * Instructions take all prescribed antibiotics as directed for the duration of the prescription. Women: consult your pharmacist about birth control complications with antibiotics. | * تناول جميع المضادات الحيوية الموصوفة حسب توجيهاتك طوال مدة الوصفة. النساء: استشر الصيدلي حول مضاعفات ادوية تحديد النسل مع المضادات الحيوية. |
| * Follow for use of your removable or partial denture while your implant heals. | * اتبع التعليمات الخاصة باستخدام طقم أسنانك القابلة للإزالة أو الجزئية أثناء شفاء الزرعة. |
| * Return as scheduled to your dentist for suture removal and follow-up. | الرجوع إلى طبيب الأسنان الخاص بك للمتابعة و ازالة الخيوط. |
| * **Contact your dentist if you experience any of the following:** * Uncontrollable pain * Excessive or severe bleeding * Marked fever * Excessive warm swelling in the days following your procedure * Reactions to any prescribed medications (rash, itching, breathing issues) | * اتصل بطبيب الأسنان إذا واجهت أيًا مما يلي: * ألم لا يمكن السيطرة عليه * نزيف مفرط أو حاد * حمى ملحوظة * التورم المفرط في الأيام التالية للعملية * ردود الفعل على أي أدوية موصوفة (طفح جلدي ، حكة ، مشاكل في التنفس) |